

ROCÍO SOBEJANO [MED 07], COORDINADORA MÉDICA DEL NORTE DE ASIA PARA INTERNATIONAL SOS

“El futuro se encuentra hoy en Asia. Si dominas inglés y estás preparado: no lo dudes”

Rocío Sobejano tiene ambición y ganas de aprovechar al máximo cualquier oportunidad. Vive en un continente donde las ocasiones son muchas. Asia solo pide interés, adecuada formación y espíritu aventurero. Y a Rocío nada de eso le falta.

TEXTO *Laura Juampérez [Com 05]*
FOTOGRAFÍA *Rocío Sobejano [Med 07]*

¿De dónde viene tu interés por las emergencias y rescate en helicóptero?

Mi ilusión ha sido siempre dedicarme a la emergencia, la primera asistencia en la calle. En España no existe la especialidad de Medicina de Urgencias, de modo que para trabajar en urgencias hospitalarias, o prehospitales, debes hacer primero una especialidad a través del MIR. Por eso, durante los dos últimos años de especialidad de Medicina de Familia realicé prácticas en urgencias de atención primaria, centro de atención continuada (rural) y ambulancias 112. Después de trabajar en una estación de esquí y hacer la especialidad tenía muy claro que quería ser la primera que llegase a los accidentes, así que me decidí por hacer el curso HEMS, que me permitiría abrirme paso en la aeromedicina.

Ahora soy coordinadora médica del norte de Asia, y me gustaría especializarme en dirigir emergencias y grandes desastres.

Después de Pamplona te fuiste a Londres, ¿te abrió Gran Bretaña la posibilidad de trabajar en empresas como International SOS?

El primer paso para labrarte una carrera internacional es homologar tu título en el extranjero y Londres te abre muchas puertas gracias a la *Commonwealth*.

International SOS es la empresa médica más grande del mundo, con presencia en 74 países. ¡Qué mejor sitio para hacer una carrera internacional que en la empresa más grande del mundo! Hay que pensar siempre a lo grande.

Antes de enviar mi currículum me aseguré de realizar todos los cursos y obtener los títulos que se requieren (especialidad, específicos de idiomas, emergencias...). Prepararlo me llevó más de un año. Justo unos meses antes de terminar la especialidad, me llamaron para una entrevista en París.

FICHA

- **Fecha de nacimiento:** Caracas (Venezuela), 21 de septiembre de 1981.
- **Para el tiempo libre prefiere...** Viajar, turistar monumentos, palacios y recorrer los rincones de cada mercado.
- **Un consejo...** ¡Soñad y os quedaréis cortos!

Tenía muy claro que quería empezar una aventura en Asia, así que lo hablé con mi marido, que tenía la misma inquietud. Hace un año se presentó la oportunidad y aceptamos.

¿Qué trabajo desempeñas en la Central de Alarma de Pekín?

Desde aquí, medio centenar de profesionales asistimos a todos los extranjeros que necesitan atención médica en China, Mongolia, Rusia oriental, Corea del Sur, Japón y Hong Kong. Y a todos los chinos en el extranjero. Mi trabajo consiste en organizar el plan de rescate de accidentes múltiples con víctimas (como una avalancha reciente en el Everest) o la asistencia médica a los profesionales sanitarios que atienden pequeñas clínicas remotas para centrales mineras en los desiertos de Mongolia. También en plataformas petrolíferas en los Mares de Sakalisk; o dirigir evacuaciones y repatriaciones de pacientes a sus países de origen, además de organizar la asistencia médica de cualquier extranjero en el norte de Asia.

Una labor muy variada

Desde luego. A lo largo del mes puedo estar sentada en la central organizando evacuaciones, haciendo guardia en las urgencias de la Clínica de Pekín, formar parte del equipo médico que evacúa al paciente en avión ambulancia, auditando pequeños centros de atención continuada en las zonas más remotas o en los



—SOS. En las imágenes superiores Rocío Sobejano aparece en la Central de Alarma de Pekín, preparando una operación de rescate. Debajo, su hijo mayor, Juan, en el colegio, donde se ha integrado perfectamente en apenas un año.



hospitales más lujosos de Asia. Siento que soy afortunada. Atiendo a diario a cientos de pacientes de todos los rincones del mundo y en cualquier zona del norte de Asia. Trabajo en los primeros auxilios de pequeños pueblos pero también en hospitales dotados de la última tecnología.

¿Podrías contarnos alguna de las últimas operaciones de rescate en la que hayas participado?

Hubo un accidente de tráfico en Tianjin (cerca de Pekín). Después del choque se incendió el autobús en el que viajaban unos veinte pasajeros alemanes. No solo pude organizar la evacuación, sino que además acudí para trasladar a pacientes a distintas unidades de quemados en Pekín y Hong Kong.

¿Cómo imaginabas el panorama social y sanitario en Asia? ¿Qué es lo que más te ha sorprendido?

Las diferencias entre países se traducen en que Singapur, Hong Kong, Corea del Sur o Japón son Centros de Excelencia Médica. En cambio, Tailandia, Malasia, Vietnam, China y Filipinas disponen de sistemas muy precarios. Especialmente China, donde la escala social está muy marcada y cada vez hay menos clase media.

En todo caso lo más impactante para mí fueron las cifras. Aquí una pequeña capital de provincia tiene una media de ocho millones de habitantes, unos siete hospitales por capital y cada hospital ronda las cinco mil camas, el millón de visitas diarias en consultas externas, cien quirófanos, veinticinco escáneres, doscientas camas por UVI... A pesar de todo los hospitales siempre están colapsados, con camas por los pasillos y colas larguísimas para que los pacientes sean atendidos. Aquí no existe la figura del auxiliar de enfermería. Hay unas cinco enfermeras por planta, con al menos cien camas por enfermera.

¿Al paciente se le puede atender correctamente con esos medios?

CHINA DIVERSA

“Trabajo en los primeros auxilios tanto de pequeños pueblos como de hospitales muy especializados dotados con la última tecnología”

OTRA DIMENSIÓN

“Lo más impactante son las cifras: una pequeña capital de provincia tiene de media ocho millones de habitantes, siete hospitales con cinco mil camas cada uno y un millón de consultas externas diarias”

LOS MÁS PEQUEÑOS

“La capacidad de adaptación de los niños es increíble. Con dos y tres años saben dirigirse a los chinos en mandarín, al resto en inglés y a nosotros en español”

Cada familia se instala junto al paciente, le cuida, limpia y alimenta. Ellos “cocinan y viven” a su lado. Por eso las condiciones higiénicas son imposibles de manejar, pero es la única manera de poder atender a los millones de pacientes. Como consecuencia delante de la puerta de la UVI, por ejemplo, puedes encontrar doscientas familias que viven allí, rodeadas de vendedores de comida... ¡Impresionante!

¿Y tu familia, se ha adaptado bien al entorno?

Tenemos dos niños: **Juan**, de tres años, y **Gabriela**, que cumplirá dos en julio. Su capacidad de adaptación ha sido increíble. **Juan** al principio se inventaba el idioma y hablaba mucho con gestos. Ahora sabe dirigirse perfectamente a los chinos en mandarín y al resto de niños en inglés, y si llega a casa se dirige a nosotros en español. Todavía nos sorprende ver cómo cambia de idioma sin esfuerzo, ¡y si le hablas en inglés o mandarín te responde perfectamente! **Gabrielita** llegó sin hablar. Ahora chapurrea los tres idiomas y comprende cualquiera de ellos.

Tanto en el colegio como en el día a día se les ve felices. Creo que han sido los que más rápido se han adaptado.

Tu marido trabaja en la televisión china CCTV, la cadena más importante del país

Juan estudió la doble licenciatura de Derecho y Económicas. De hecho, nos conocimos en la Biblioteca, mientras participábamos en la Olimpiada de Estudio. Tras graduarse trabajó ocho años como agente de Bankinter, gestionando grandes patrimonios en el Grupo Financiero Plus y Groupama, pero lo dejó todo para seguirme a China. Al día siguiente de llegar a Pekín una pareja que conocimos le ofreció directamente un puesto en la redacción de Finanzas, en la Televisión China CCTV.

CCTV es la cadena más importante de China. Pertenece al Gobierno y se transmite en casi todos los idiomas. Su



audiencia es de cientos de millones de telespectadores —tantos que ni ellos mismos conocen las cifras exactas—. Ahora mismo **Juan** lleva todas las noticias financieras del canal en español, para España e Hispanoamérica, y prepara un programa sobre finanzas, en el que además será el presentador. Esperamos que pronto esté en antena.


¿Pero a él le gustaba el mundo de la televisión?

Jamás se lo planteó. Su pasión es la banca, la bolsa... Pero esta salida laboral ha sido una grandísima suerte. Le encanta. Es una forma muy distinta de desarrollar su pasión por las finanzas, aunque no descarta retomar a su actividad anterior.

Entre vuestros planes, ¿se encuentra volver a España o es más probable que viajéis a otros países para continuar con vuestra carrera profesional?

La verdad es que no pensamos en volver a menos que sea por vacaciones. Nos gustaría quedarnos en Asia muchos años, si Dios quiere, no solo por la oportunidad laboral, sino porque cultural y familiarmente es una suerte poder vivir aquí.

¿Qué recomendaríais a un graduado que se planteara seguir vuestro camino?

Le diría que no dude en salir fuera. El futuro se encuentra en Asia. Aquí es donde están sucediendo las cosas, y desafortunadamente en España, hoy por hoy, resulta imposible encontrar oportunidades como estas. Aquí podemos soñar con un futuro profesional que nos permite planificar a largo plazo, tener hijos y ofrecerles la posibilidad de aprender idiomas, ir a colegios internacionales, conocer diferentes culturas... El futuro se encuentra hoy en Asia. Si domináis el inglés y estáis preparados: ¡no lo dudéis! 

—Instalaciones. Todos los hospitales tienen zona VIP, habitaciones de 100m², con un cuarto para el acompañante y otro para el cuidador.

—Auditorías médicas. En las fotografías superior derecha e inferior izquierda, Rocío durante sus trabajos de auditoría a hospitales.

—Turismo familiar. Rocío y su marido, Juan, con los dos pequeños de la familia, Juan y Gabriela, en la Gran Muralla China: "Mutianyu".